



Patiënteninformatie

Slokdarmmanometrie met 24 uur pH-metrie

Inhoud

Inleiding	3
Doel van het onderzoek	3
Vorbereiding op het onderzoek	3
Verloop van het onderzoek	4
Wat wordt van u verwacht?	4
Mogelijke verwickelingen.....	5
Desinfectie	5
Uitslag.....	5
Kosten.....	6
Tot slot.....	6
Wie contacteren bij vragen/problemen?	6
Persoonlijke notities/vragen	7

Inleiding

In deze brochure vindt u meer informatie over het verloop van een slokdarmmanometrie met 24 uur pH-metrie.

Wij vragen u om deze brochure aandachtig te lezen. Zo krijgt u een beter inzicht in het onderzoek en kunt u ons ook verwittigen als u denkt een risicopatiënt te zijn.

Doel van het onderzoek

Informatie over de slokdarm en de maag verkrijgen we meestal via een gastroscopie of maagonderzoek. In sommige gevallen volstaat dit niet en hebben we bijkomende informatie nodig over de werking van de slokdarm en eventuele terugvloeit van zuur vanuit de maag naar de slokdarm (reflux).

De beweging of motoriek van de slokdarm wordt het best onderzocht met behulp van een slokdarmmanometrie. Ook vormt deze meting de meest betrouwbare methode voor de juiste lokalisatie van de onderste slokdarmsluitspier (= sfincter). Exact 5 cm boven deze sluitspier wordt de sensor van de pH-katheter geplaatst. Deze registreert gedurende 24 uur hoeveel zuur er vanuit de maag in de slokdarm vloeit. Er wordt gemeten hoe vaak reflux optreedt, hoe lang deze episodes duren en er kan statistisch worden nagegaan of de door u geregistreeerde symptomen inderdaad veroorzaakt worden door zure reflux (symptoom-analyse).

Vorbereiding op het onderzoek

- Breng uw medicatielijst en verwijsbrief mee.
- U dient nuchter te zijn: dat wil zeggen dat u vanaf middernacht niets meer mag eten of drinken. Ook het innemen van medicijnen kan best tot na het onderzoek worden uitgesteld.
- Breng ons op de hoogte van eerdere maag- of slokdarmoperaties.
- Meestal wordt er gevraagd om een week voor het onderzoek de inname van maagmedicatie stop te zetten. De verwijzende arts beslist of dit in uw geval noodzakelijk is.

Verloop van het onderzoek

Het onderzoek begint met een manometrie of drukmeting met een speciale sonde (een herbruikbare sonde met een diameter van 3 mm).

Nadat u ontspannen in een bed of zetel gaat zitten, brengt de verpleegkundige wat verdovende zalf aan in uw neusgat. Daarna gaat ze via de neus, keel en slokdarm een sonde tot in de maag brengen. Zodra de sonde zich op de juiste plaats bevindt, zal ze het onderzoek starten en de sonde aan uw neusvleugel vastplakken.

Na meting van de 'rustdrukken' gaat ze ongeveer om de 25 seconden 5 ml zout water in uw mond spuiten. Er wordt u gevraagd om deze hoeveelheid op haar bevel volledig en in één tijd door te slikken. Indien u verschillende malen na elkaar slikt, is de meting niet betrouwbaar en moet een extra slikbeurt worden uitgevoerd. Na 10 goede slikken, dus als het goed gaat na 10 x 25 sec of 5 minuten, is het onderzoek afgelopen en kan de sonde verwijderd worden. De manometrie duurt ongeveer 10 minuten.

Na de juiste lokalisatie van de onderste slokdarmsluitspier zal de verpleegkundige vervolgens een fijne pH-sonde (diameter minder dan 1,5 mm) via de neus tot in de maag plaatsen, met de pH- of zuursensor exact 5 cm boven de onderste slokdarmsluitspier. De sonde wordt vastgeplakt aan de neus en het uiteinde van de sonde bevestigd aan een toestel dat alle gegevens registreert. Dit toestel moet u als een klein tasje met schoudergordel gedurende 24 uur dragen. U krijgt instructies mee van de verpleegkundige en mag daarna naar huis.

Ongeveer 24 uur na het plaatsen van de sonde biedt u zich opnieuw aan op de polikliniek gastro-enterologie. De sonde en het toestelletje worden door een verpleegkundige verwijderd en u mag onmiddellijk naar huis.

Wat wordt van u verwacht?

- U mag onmiddellijk na het plaatsen van de pH-sonde eten en naar huis (tenzij de arts u nog wilt spreken).
- Het is best dat u tijdens de registratie zo normaal mogelijk leeft. We hebben zelfs liever dat u probeert de symptomen uit te lokken waarvoor u het onderzoek laat uitvoeren. Ideaal is dat de symptomen gedurende de periode van 24 uur zo vaak mogelijk

voorkomen, zodat we een goede vergelijking kunnen maken tussen de klachten en de waarnemingen.

- U moet zeer nauwkeurig registreren, op het toestel zelf (door de juiste toetsen in te drukken), maar ook graag noteren op papier:
 - of u platligt of rechtop bent.
 - wanneer u eet.
 - wanneer u welke klachten heeft.
- Het toestel zelf mag niet in contact komen met water!
- Vermijd tijdens de periode van 24 uur het eten van sla en best ook het eten van deegwaren.
- Drink bij voorkeur geen zure frisdranken (cola, fruitsap).

Na het verstrijken van de periode van 24 uur worden de sonde en het toestelletje door de verpleegkundige verwijderd en mag u onmiddellijk naar huis.

Mogelijke verwikkelingen

Het onderzoek is ongevaarlijk. Er zijn in principe geen verwikkelingen mogelijk. Slechts in extreem zeldzame omstandigheden kan een perforatie ontstaan in de slokdarm.

Sommige mensen verdragen de sonde moeilijk in de keel. Het kan helpen om enkele keeltabletten merfen of hibitane te gebruiken om deze ongemakken te verzachten.

Desinfectie

De manometriesonde wordt geheel volgens de regels van de kunst gereinigd en gedesinfecteerd na elke procedure. De pH-sonde wordt na eenmalig gebruik in de vuilbak gegooid.

Uitslag

De analyse van de curves gebeurt nadien door de arts. Uw verwijzende arts wordt ten laatste 10 dagen na het onderzoek schriftelijk op de hoogte gebracht van de uitslag.

Kosten

De pH-sonde wordt eenmalig gebruikt en kost ongeveer 51 €. De patiënt moet hiervan ongeveer 30 € zelf betalen.

Bijkomend moet ook nog remgeld worden betaald voor de analyse van de procedure en eventueel de bijkomende raadpleging.

Dit betekent dat de hele procedure voor de patiënt ongeveer 52 € kost.

Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij uw behandelende arts of de verpleegkundigen van de dienst gastro-enterologie. Wij hopen van harte dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt.

Wie contacteren bij vragen/problemen?

Dienst gastro-enterologie (maag-, darm- en leverziekten)
Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout

Van maandag tot en met vrijdag van 8 uur tot 17 uur op het nummer 014/44 44 40 (secretariaat maag-, darm- en leverziekten).

Buiten deze uren kunt u in geval van nood contact nemen met de telefooncentrale van het ziekenhuis op het nummer 014 40 60 11.

Persoonlijke notities/vragen

Indien u vragen of opmerkingen hebt, kunt u die hier noteren. Zo hebt u ze altijd bij de hand bij een gesprek met uw arts of verpleegkundige.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be

info@azturnhout.be



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44

2300 Turnhout

014 44 41 11



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166

2300 Turnhout

014 40 60 11