

WERKWIJZE THUISVOORBEREIDING COLOSCOPIE: PLENVU - split dose (Plenvu is zonder voorschrift verkrijgbaar bij uw apotheek)

TWEE DAGEN VÓÓR HET ONDERZOEK

- Probeer uw normale stoelgang te behouden
- Vermijd druiven, tomaten, kiwi's, sesamzaadjes,...

DAG VÓÓR HET ONDERZOEK

's Ochtends en 's middags: restenarme voeding

- Niet toegelaten: rauwe groenten, rauw fruit, bruin brood, noten, champignons
- Wel toegelaten: wit brood, pasta, puree of gekookte aardappelen, vis, melkproducten, eieren, bouillon

Rond 17 uur:

- Lichte maaltijd (bv. witte boterham met gelei)
- Nadien niet meer eten, drinken mag wel (plat water, heldere thee, helder appelsap)

Rond 19 uur (minimum 2 uur na avondmaaltijd):

- Dosis 1 van Plenvu oplossen in 0,5 liter koud water
- Drink (eventueel met een rietje) aan een rustig tempo de oplossing van 0,5 liter PLENVU + MINSTENS 1 liter extra heldere vloeistof (plat water, heldere thee of helder appelsap). Dit mag door elkaar gedronken worden over een periode van een 2-tal uren.

DAG VAN HET ONDERZOEK

- Geen ontbijt !
- Dosis 2 van Plenvu (= zakje A + zakje B) oplossen in 0,5 liter koud water.
- Drink nogmaals aan een rustig tempo 0,5 liter PLENVU + MINSTENS 1 extra liter heldere vloeistof (plat water, heldere thee of helder appelsap). Dit mag door elkaar gedronken worden over de periode hiernaast aangegeven.
- De bedoeling is dat de dikke darm helemaal gereinigd is, dit wil zeggen dat de stoelgang helder van kleur is (zoals lichte thee) en geen vaste stukjes meer bevat.
- Kom op het afgesproken tijdstip naar het ziekenhuis.

Tussen
... u en
... u

Wij wensen uw aandacht te vestigen op volgende punten

- Voorzie vervoer
- Na de verdoving is het gedurende de rest van de dag niet toegestaan zelf een wagen te besturen!
- In overleg met uw arts moet bloedverdunnende medicatie evenals ijzerpreparaten op voorhand worden gestopt.
- Na het onderzoek dient u nog **minstens** 1 uur in het ziekenhuis te blijven. U komt nadien nog terug bij de dokter om het resultaat van het onderzoek te bespreken. Plan die dag geen andere afspraken.
- Veel succes en bij problemen aarzel niet ons te bellen: 014 44 44 40